

# GUÍA DE BOLSILLO DEL PLAN DE SEGURIDAD

Línea de Auxilio para Violencia Doméstica

**V/TTY 1-800-562-6025**

## PLANEE ANTICIPADAMENTE

- Desarrolle un plan con sus niños
- Tenga preparado un sitio donde irse
- Haga copias de los documentos importantes y escóndalas
- Tenga preparados los números telefónicos importantes
- Prepare y esconda una bolsa con cosas para pasar una noche
- Guarde un poco de dinero separadamente y llaves extras

## DURANTE UN INCIDENTE

- Llame para pedir ayuda (9-1-1)
- Sálgase si puede
- Tenga consigo los artículos importantes mencionados arriba

## Si no puede dejar la situación

- Evite cuartos con sólo una salida
- Evite la cocina, el baño y el garage
- Llame para pedir ayuda

### EN SU HOGAR

- Cambie cerrojos, asegure las puertas y ventanas
- Coordine para que alguien se esté con usted
- Cambie su número telefónico
- Obtenga una orden de amparo
- Notifique a amigos y familiares de confianza

### EN SU EMPLEO, ESCUELA , Y LUGARES PÚBLICOS

- Informe a personal de su empleo, cuidado de niños y escuelas
- Cambie su rutina diaria
- Planee por adelantado el contacto inesperado con el abusador